



40. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2018

□□□□

Lindenlaub, Ralf

□□: Die flinken Gerataler

□□: 349

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 48:09

□□: 12.46 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 111)

□□□□□/□: 24 (of 75)

□□□□□□: 36:15

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 42:53