



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

□□□□

ZINZOW, Steffen

□□: FV Hochsprung mit Musik Arnstadt e.V.  
□□: 335

□□: 10.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:22

□□: 11.46 km/h  
□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 111)

□□□□□/□: 44 (of 75)

□□□□□□: 36:15

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 46:20