



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

□□□□

**SCHäRF, Rita**

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 316

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:08

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 111)

□□□□□/□: 19 (of 36)

□□□□□□: 45:26

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 46:49