



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

□□□□

Spilling, Jochen

□□: Lauftreff Arnstadt Alteburg  
□□: 319

□□: 10.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:03:22

□□: 9.47 km/h  
□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 111)

□□□□□/□: 71 (of 75)

□□□□□□: 36:15

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:03:22