



40. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2018

□□□□

Spilling, Jochen

□□: Lauftreff Arnstadt Alteburg
□□: 319

□□: 10.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:03:22

□□: 9.47 km/h
□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 111)

□□□□□/□: 71 (of 75)

□□□□□□: 36:15

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:03:22