



40. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2018

□□□□

DUDEK, Harald Dudek

□□: Hohe Buchen Läufer Arnstadt
□□: 263

□□: 10.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:10:26

□□: 8.52 km/h
□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 111)

□□□□□/□: 73 (of 75)

□□□□□□: 36:15

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:03:22