



6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

SPORTident

□□: SPORTident

□□: 40

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 31:48

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□: 11 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 11(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:46	5:38	22	2:03	22	2:03	1.20	6:46	5:38	22	2:03	22	2:03
Wechsel	1.20	6:18	5:15	8	1:08	8	1:08	2.40	13:04	5:26	16	3:00	16	3:00
Wechsel	1.20	6:52	5:43	18	1:49	18	1:49	3.60	19:56	5:32	16	4:25	16	4:25
Wechsel	1.20	5:34	4:38	5	0:21	5	0:21	4.80	25:30	5:18	11	4:46	11	4:46
□□	1.20	6:18	5:15	18	1:38	18	1:38	6.00	31:48	5:17	11	5:48	11	5:48