



# 6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

## Die explosiven Chemiker

□□: Die explosiven Chemiker

□□: 8

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 32:30

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□: 13 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 13(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:35	4:39	12	0:52	12	0:52	1.20	5:35	4:39	12	0:52	12	0:52
Wechsel	1.20	7:43	6:25	25	2:33	25	2:33	2.40	13:18	5:32	19	3:14	19	3:14
Wechsel	1.20	8:04	6:43	32	3:01	32	3:01	3.60	21:22	5:56	24	5:51	24	5:51
Wechsel	1.20	5:58	4:58	10	0:45	10	0:45	4.80	27:20	5:41	19	6:36	19	6:36
□□	1.20	5:10	4:18	5	0:30	5	0:30	6.00	32:30	5:25	13	6:30	13	6:30