



6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

RSV Adler

RSV Adler Arnstadt 2

RSV Adler Arnstadt 2

36

6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Staffel:

Staffel

33:33

10.73 km/h

5:35 min/km

18 (of 35)

26:00

18(of 35)

26:00

Staffel

Staffel

Staffel

Staffel	km	min	min/km	-	-	min	min	km	min	min/km	-	-	min	min
Wechsel	1.20	6:17	5:14	18	1:34	18	1:34	1.20	6:17	5:14	18	1:34	18	1:34
Wechsel	1.20	6:53	5:44	20	1:43	20	1:43	2.40	13:10	5:29	17	3:06	17	3:06
Wechsel	1.20	7:05	5:54	20	2:02	20	2:02	3.60	20:15	5:37	19	4:44	19	4:44
Wechsel	1.20	6:52	5:43	21	1:39	21	1:39	4.80	27:07	5:38	18	6:23	18	6:23
Staffel	1.20	6:26	5:21	22	1:46	22	1:46	6.00	33:33	5:35	18	7:33	18	7:33