



# 6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

## Wasserwacht Arnstadt

□□: Wasserwacht Arnstadt

□□: 33

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 33:38

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□: 19 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 19(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:03	5:52	25	2:20	25	2:20	1.20	7:03	5:52	25	2:20	25	2:20
Wechsel	1.20	6:43	5:35	16	1:33	16	1:33	2.40	13:46	5:44	21	3:42	21	3:42
Wechsel	1.20	6:55	5:45	19	1:52	19	1:52	3.60	20:41	5:44	20	5:10	20	5:10
Wechsel	1.20	7:42	6:25	30	2:29	30	2:29	4.80	28:23	5:54	23	7:39	23	7:39
□□	1.20	5:15	4:22	6	0:35	6	0:35	6.00	33:38	5:36	19	7:38	19	7:38