



6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

Indoorbau Röhricht GmbH

□□: Indoorbau Röhricht GmbH

□□: 17

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 34:49

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□: 21 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 21(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:50	5:41	23	2:07	23	2:07	1.20	6:50	5:41	23	2:07	23	2:07
Wechsel	1.20	5:51	4:52	2	0:41	2	0:41	2.40	12:41	5:17	13	2:37	13	2:37
Wechsel	1.20	6:34	5:28	14	1:31	14	1:31	3.60	19:15	5:20	12	3:44	12	3:44
Wechsel	1.20	7:28	6:13	28	2:15	28	2:15	4.80	26:43	5:33	16	5:59	16	5:59
□□	1.20	8:06	6:45	32	3:26	32	3:26	6.00	34:49	5:48	21	8:49	21	8:49