



6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

Die fantastischen Fünf

□□: Die fantastischen Fünf

□□: 9

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 35:02

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□: 22 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 22(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:24	6:10	27	2:41	27	2:41	1.20	7:24	6:10	27	2:41	27	2:41
Wechsel	1.20	8:09	6:47	28	2:59	28	2:59	2.40	15:33	6:28	30	5:29	30	5:29
Wechsel	1.20	7:13	6:00	24	2:10	24	2:10	3.60	22:46	6:19	29	7:15	29	7:15
Wechsel	1.20	6:25	5:20	13	1:12	13	1:12	4.80	29:11	6:04	25	8:27	25	8:27
□□	1.20	5:51	4:52	14	1:11	14	1:11	6.00	35:02	5:50	22	9:02	22	9:02