



# 6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

## Die Schwenkeinläufer

□□: Die Schwenkeinläufer

□□: 10

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 35:45

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□: 23 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 23(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	9:34	7:58	35	4:51	35	4:51	1.20	9:34	7:58	35	4:51	35	4:51
Wechsel	1.20	6:11	5:09	5	1:01	5	1:01	2.40	15:45	6:33	31	5:41	31	5:41
Wechsel	1.20	7:44	6:26	30	2:41	30	2:41	3.60	23:29	6:31	31	7:58	31	7:58
Wechsel	1.20	6:58	5:48	23	1:45	23	1:45	4.80	30:27	6:20	29	9:43	29	9:43
□□	1.20	5:18	4:25	8	0:38	8	0:38	6.00	35:45	5:57	23	9:45	23	9:45