



# 6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

## Die Eichsfelder Johannisläufer

□□: Die Eichsfelder Johannisläufer

□□: 37

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 38:37

□□: 9.32 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□: 32 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 32(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Wechsel	1.20	5:37	4:40	13	0:54	13	0:54	1.20	5:37	4:40	13	0:54	13	0:54
Wechsel	1.20	8:08	6:46	27	2:58	27	2:58	2.40	13:45	5:43	20	3:41	20	3:41
Wechsel	1.20	7:36	6:19	27	2:33	27	2:33	3.60	21:21	5:55	23	5:50	23	5:50
Wechsel	1.20	6:58	5:48	23	1:45	23	1:45	4.80	28:19	5:53	22	7:35	22	7:35
□□	1.20	10:18	8:35	35	5:38	35	5:38	6.00	38:37	6:26	32	12:37	32	12:37