



6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

10e - Eine Klasse für sich!

□□: 10e - Eine Klasse für sich!

□□: 1

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 47:08

□□: 7.64 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□: 35 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 35(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:27	4:32	10	0:44	10	0:44	1.20	5:27	4:32	10	0:44	10	0:44
Wechsel	1.20	6:28	5:23	12	1:18	12	1:18	2.40	11:55	4:57	8	1:51	8	1:51
Wechsel	1.20	5:28	4:33	5	0:25	5	0:25	3.60	17:23	4:49	5	1:52	5	1:52
Wechsel	1.20	24:45	20:37	35	19:32	35	19:32	4.80	42:08	8:46	35	21:24	35	21:24
□□	1.20	5:00	4:10	3	0:20	3	0:20	6.00	47:08	7:51	35	21:08	35	21:08