



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

0000

Wächter, Hartmut

00: SG Motor Arnstadt

00: 269

00: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

0000:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

000: 44:14

00: 13.56 km/h

0000: 4:25 min/km

00000/000: 17 (of 96)

00000/0: 16 (of 62)

000000: 35:39

00000: 1(of 1)

0000000: 44:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	6:38	3:58	1	-	14	1:07	1.67	6:38	3:58	1	-	14	1:07
00 2	2.35	10:09	4:19	1	-	14	1:52	4.02	16:47	4:10	1	-	14	2:59
00 3	2.35	10:34	4:29	1	-	16	2:03	6.37	27:21	4:17	1	-	15	5:02
00 4	2.35	10:42	4:33	1	-	17	2:09	8.72	38:03	4:21	1	-	15	7:11
000 Ziel	1.28	6:11	4:49	1	-	19	1:24	10.00	44:14	4:25	1	-	16	8:35