



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Wächter, Hartmut

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 269

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 44:14

□□: 13.56 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 96)

□□□□□/□: 16 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	6:38	3:58	1	-	14	1:07	1.67	6:38	3:58	1	-	14	1:07
□□ 2	2.35	10:09	4:19	1	-	14	1:52	4.02	16:47	4:10	1	-	14	2:59
□□ 3	2.35	10:34	4:29	1	-	16	2:03	6.37	27:21	4:17	1	-	15	5:02
□□ 4	2.35	10:42	4:33	1	-	17	2:09	8.72	38:03	4:21	1	-	15	7:11
□□□ Ziel	1.28	6:11	4:49	1	-	19	1:24	10.00	44:14	4:25	1	-	16	8:35