



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Ortlof, Anika

□□: VfB Torpedo Ichershausen

□□: 296

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 44:34

□□: 13.46 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□□: 19 (of 96)

□□□□□/□: 2 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 39:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:56	4:09	2	0:51	2	0:51	1.67	6:56	4:09	2	0:51	2	0:51
□□ 2	2.35	10:35	4:30	2	1:23	2	1:23	4.02	17:31	4:21	2	2:14	2	2:14
□□ 3	2.35	10:36	4:30	2	1:07	2	1:07	6.37	28:07	4:24	2	3:21	2	3:21
□□ 4	2.35	10:20	4:23	2	0:34	2	0:34	8.72	38:27	4:24	2	3:55	2	3:55
□□□ Ziel	1.28	6:07	4:46	2	0:43	2	0:43	10.00	44:34	4:27	2	4:38	2	4:38