



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Schrickel, Eric

□□: Fit mit Schmidt

□□: 290

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 45:37

□□: 13.15 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□□: 22 (of 96)

□□□□□/□: 20 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 45:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	6:28	3:52	1	-	10	0:57	1.67	6:28	3:52	1	-	10	0:57
□□ 2	2.35	10:30	4:28	1	-	17	2:13	4.02	16:58	4:13	1	-	16	3:10
□□ 3	2.35	11:09	4:44	1	-	22	2:38	6.37	28:07	4:24	1	-	17	5:48
□□ 4	2.35	11:11	4:45	1	-	22	2:38	8.72	39:18	4:30	1	-	18	8:26
□□□ Ziel	1.28	6:19	4:56	1	-	22	1:32	10.00	45:37	4:33	1	-	20	9:58