



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

RÖHMHILD, Lukas

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 237

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:46

□□: 13.11 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□□: 23 (of 96)

□□□□□/□: 21 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:03	4:13	1	-	18	1:32	1.67	7:03	4:13	1	-	18	1:32	
□□ 2	2.35	10:39	4:31	1	-	19	2:22	4.02	17:42	4:24	1	-	19	3:54	
□□ 3	2.35	10:53	4:37	1	-	19	2:22	6.37	28:35	4:29	1	-	19	6:16	
□□ 4	2.35	11:02	4:41	1	-	20	2:29	8.72	39:37	4:32	1	-	20	8:45	
□□□ Ziel	1.28	6:09	4:48	1	-	17	1:22	10.00	45:46	4:34	1	-	21	10:07	