



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Beyer, Nicole

□□: SV Ichtershausen

□□: 278

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 46:45

□□: 12.83 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□□: 26 (of 96)

□□□□□/□: 3 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 46:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:12	4:18	1	-	3	1:07	1.67	7:12	4:18	1	-	3	1:07	
□□ 2	2.35	10:48	4:35	1	-	3	1:36	4.02	18:00	4:28	1	-	5	2:43	
□□ 3	2.35	11:04	4:42	1	-	3	1:35	6.37	29:04	4:33	1	-	3	4:18	
□□ 4	2.35	11:17	4:48	1	-	3	1:31	8.72	40:21	4:37	1	-	3	5:49	
□□□ Ziel	1.28	6:24	5:00	1	-	3	1:00	10.00	46:45	4:40	1	-	3	6:49	