



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

0000

**Beyer, Nicole**

00: SV Ichtershausen

00: 278

00: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

000: 46:45

00: 12.83 km/h

0000: 4:41 min/km

00000/000: 26 (of 96)

00000/0: 3 (of 34)

000000: 39:56

00000: 1(of 3)

0000000: 46:45

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	7:12	4:18	1	-	3	1:07	1.67	7:12	4:18	1	-	3	1:07
00 2	2.35	10:48	4:35	1	-	3	1:36	4.02	18:00	4:28	1	-	5	2:43
00 3	2.35	11:04	4:42	1	-	3	1:35	6.37	29:04	4:33	1	-	3	4:18
00 4	2.35	11:17	4:48	1	-	3	1:31	8.72	40:21	4:37	1	-	3	5:49
000 Ziel	1.28	6:24	5:00	1	-	3	1:00	10.00	46:45	4:40	1	-	3	6:49