



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Koslow, Eduard

□□: Melissantes Gym 5b

□□: 31

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Kinder M11 (11 Jahre)

□□□: 13:56

□□: 12.92 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 39)

□□□□□/□: 8 (of 16)

□□□□□□: 11:37

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 13:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:25	4:18	1	-	5	1:00	1.72	7:25	4:18	1	-	5	1:00
□□□ Ziel	1.28	6:31	5:05	2	0:24	9	1:19	3.00	13:56	4:38	2	0:21	8	2:19