



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Petermann, Philipp

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 254

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:43

□□: 11.83 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 96)

□□□□□/□: 30 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 38:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:25	4:26	7	1:30	26	1:54	1.67	7:25	4:26	7	1:30	26	1:54	
□□ 2	2.35	11:41	4:58	8	2:36	32	3:24	4.02	19:06	4:45	8	4:06	28	5:18	
□□ 3	2.35	12:24	5:16	10	3:15	35	3:53	6.37	31:30	4:56	8	7:21	29	9:11	
□□ 4	2.35	12:28	5:18	11	3:24	36	3:55	8.72	43:58	5:02	8	10:45	29	13:06	
□□□ Ziel	1.28	6:45	5:16	9	1:31	30	1:58	10.00	50:43	5:04	8	12:16	30	15:04	