



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Gröhn, Luca

□□: Melissantes Gym 5b

□□: 29

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Kinder M11 (11 Jahre)

□□□: 14:32

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 39)

□□□□□/□: 9 (of 16)

□□□□□□: 11:37

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 13:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:59	4:38	3	0:34	9	1:34	1.72	7:59	4:38	3	0:34	9	1:34
□□□ Ziel	1.28	6:33	5:07	3	0:26	10	1:21	3.00	14:32	4:50	3	0:57	9	2:55