



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Böttner, Thomas

□□: Zweirad Böttner

□□: 277

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 51:27

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 96)

□□□□□/□: 36 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 38:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:34	5:07	12	2:39	43	3:03	1.67	8:34	5:07	12	2:39	43	3:03
□□ 2	2.35	11:51	5:02	9	2:46	33	3:34	4.02	20:25	5:04	11	5:25	38	6:37
□□ 3	2.35	12:07	5:09	8	2:58	30	3:36	6.37	32:32	5:06	9	8:23	36	10:13
□□ 4	2.35	12:19	5:14	10	3:15	31	3:46	8.72	44:51	5:08	10	11:38	35	13:59
□□□ Ziel	1.28	6:36	5:09	8	1:22	27	1:49	10.00	51:27	5:08	11	13:00	36	15:48