



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

SCHEITHAUER, Robert

□□: -

□□: 240

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 53:22

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 96)

□□□□□/□: 42 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:44	5:13	2	1:41	49	3:13	1.67	8:44	5:13	2	1:41	49	3:13
□□ 2	2.35	12:32	5:19	2	1:53	41	4:15	4.02	21:16	5:17	2	3:34	43	7:28
□□ 3	2.35	12:36	5:21	2	1:43	40	4:05	6.37	33:52	5:18	2	5:17	44	11:33
□□ 4	2.35	12:39	5:22	2	1:37	38	4:06	8.72	46:31	5:20	2	6:54	41	15:39
□□□ Ziel	1.28	6:51	5:21	4	0:42	36	2:04	10.00	53:22	5:20	2	7:36	42	17:43