



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

FRISCHMUTH, Alexander

□□□: 19:16

□□: -

□□: 15.57 km/h

□□: 104

□□□□: 3:51 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 2 (of 41)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□□/□: 2 (of 29)

□□□□□□: 16:43

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 19:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:16	3:48	1	-	7	0:50	1.38	5:16	3:48	1	-	7	0:50
□□ 2	2.34	8:46	3:44	1	-	2	0:49	3.72	14:02	3:46	1	-	2	1:39
□□□ Ziel	1.28	5:14	4:05	1	-	2	0:54	5.00	19:16	3:51	1	-	2	2:33