



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

HäUSLER, Peter

□□: -

□□: 218

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:50

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 96)

□□□□□/□: 47 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 38:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:32	5:06	11	2:37	41	3:01	1.67	8:32	5:06	11	2:37	41	3:01
□□ 2	2.35	12:45	5:25	14	3:40	47	4:28	4.02	21:17	5:17	13	6:17	45	7:29
□□ 3	2.35	12:58	5:31	13	3:49	45	4:27	6.37	34:15	5:22	14	10:06	46	11:56
□□ 4	2.35	13:06	5:34	13	4:02	45	4:33	8.72	47:21	5:25	14	14:08	46	16:29
□□□ Ziel	1.28	7:29	5:50	13	2:15	49	2:42	10.00	54:50	5:29	14	16:23	47	19:11