



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

DIMITROVICI, Julian

□□□: 55:07

□□: -

□□: 10.89 km/h

□□: 205

□□□□: 5:31 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 53 (of 96)

n3 10-km-Lauf

□□□□□/□: 48 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 45:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1     | 1.67     | 9:00     | 5:23         | 4       | 1:57    | 54      | 3:29    | 1.67  | 9:00      | 5:23      | 4             | 1:57    | 54      | 3:29    |         |
| □□ 2     | 2.35     | 13:14    | 5:37         | 4       | 2:35    | 51      | 4:57    | 4.02  | 22:14     | 5:31      | 4             | 4:32    | 52      | 8:26    |         |
| □□ 3     | 2.35     | 13:21    | 5:40         | 3       | 2:28    | 49      | 4:50    | 6.37  | 35:35     | 5:35      | 3             | 7:00    | 51      | 13:16   |         |
| □□ 4     | 2.35     | 12:42    | 5:24         | 3       | 1:40    | 41      | 4:09    | 8.72  | 48:17     | 5:32      | 3             | 8:40    | 47      | 17:25   |         |
| □□□ Ziel | 1.28     | 6:50     | 5:20         | 3       | 0:41    | 34      | 2:03    | 10.00 | 55:07     | 5:30      | 3             | 9:21    | 48      | 19:28   |         |