



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

DIMITROVICI, Julian

□□□: 55:07

□□: -

□□: 10.89 km/h

□□: 205

□□□□: 5:31 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 53 (of 96)

n3 10-km-Lauf

□□□□□/□: 48 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:00	5:23	4	1:57	54	3:29	1.67	9:00	5:23	4	1:57	54	3:29	
□□ 2	2.35	13:14	5:37	4	2:35	51	4:57	4.02	22:14	5:31	4	4:32	52	8:26	
□□ 3	2.35	13:21	5:40	3	2:28	49	4:50	6.37	35:35	5:35	3	7:00	51	13:16	
□□ 4	2.35	12:42	5:24	3	1:40	41	4:09	8.72	48:17	5:32	3	8:40	47	17:25	
□□□ Ziel	1.28	6:50	5:20	3	0:41	34	2:03	10.00	55:07	5:30	3	9:21	48	19:28	