



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Hildebrandt, Elke

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 264

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:29

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□□: 56 (of 96)

□□□□□/□: 7 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 55:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:09	4:52	1	-	6	2:04	1.67	8:09	4:52	1	-	6	2:04	
□□ 2	2.35	12:53	5:28	1	-	7	3:41	4.02	21:02	5:13	1	-	8	5:45	
□□ 3	2.35	13:14	5:37	1	-	7	3:45	6.37	34:16	5:22	1	-	6	9:30	
□□ 4	2.35	13:35	5:46	1	-	10	3:49	8.72	47:51	5:29	1	-	6	13:19	
□□□ Ziel	1.28	7:38	5:57	1	-	13	2:14	10.00	55:29	5:32	1	-	7	15:33	