



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

KREMSER, Ann-Carolin

□□: TSV Motor Gispersleben

□□: 228

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 55:20

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 96)

□□□□□/□: 6 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 55:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	9:10	5:29	1	-	18	3:05	1.67	9:10	5:29	1	-	18	3:05
□□ 2	2.35	12:54	5:29	1	-	8	3:42	4.02	22:04	5:29	1	-	13	6:47
□□ 3	2.35	12:56	5:30	1	-	5	3:27	6.37	35:00	5:29	1	-	12	10:14
□□ 4	2.35	13:26	5:42	1	-	8	3:40	8.72	48:26	5:33	1	-	9	13:54
□□□ Ziel	1.28	6:54	5:23	1	-	5	1:30	10.00	55:20	5:31	1	-	6	15:24