



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

MACHALETT, Jessica

□□: SV Ichtershausen

□□: 232

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 55:35

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 96)

□□□□□/□: 8 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 39:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:23	5:01	3	2:18	8	2:18	1.67	8:23	5:01	3	2:18	8	2:18
□□ 2	2.35	12:59	5:31	3	3:47	11	3:47	4.02	21:22	5:18	5	6:05	11	6:05
□□ 3	2.35	13:22	5:41	3	3:53	12	3:53	6.37	34:44	5:27	3	9:58	9	9:58
□□ 4	2.35	13:31	5:45	3	3:45	9	3:45	8.72	48:15	5:31	3	13:43	8	13:43
□□□ Ziel	1.28	7:20	5:43	3	1:56	8	1:56	10.00	55:35	5:33	3	15:39	8	15:39