



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Schreier, Konrad

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 263

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 56:00

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 96)

□□□□□/□: 50 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:09	4:52	3	0:57	37	2:38	1.67	8:09	4:52	3	0:57	37	2:38
□□ 2	2.35	13:17	5:39	4	2:31	53	5:00	4.02	21:26	5:19	4	3:28	48	7:38
□□ 3	2.35	13:52	5:54	4	3:07	53	5:21	6.37	35:18	5:32	4	6:35	49	12:59
□□ 4	2.35	13:32	5:45	4	2:48	49	4:59	8.72	48:50	5:36	4	9:23	50	17:58
□□□ Ziel	1.28	7:10	5:35	3	1:06	46	2:23	10.00	56:00	5:35	4	10:29	50	20:21