



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Schreier, Konrad

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 263

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 56:00

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 96)

□□□□□/□: 50 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 45:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.67 | 8:09 | 4:52 | 3 | 0:57 | 37 | 2:38 | 1.67 | 8:09 | 4:52 | 3 | 0:57 | 37 | 2:38 |
| □□ 2 | 2.35 | 13:17 | 5:39 | 4 | 2:31 | 53 | 5:00 | 4.02 | 21:26 | 5:19 | 4 | 3:28 | 48 | 7:38 |
| □□ 3 | 2.35 | 13:52 | 5:54 | 4 | 3:07 | 53 | 5:21 | 6.37 | 35:18 | 5:32 | 4 | 6:35 | 49 | 12:59 |
| □□ 4 | 2.35 | 13:32 | 5:45 | 4 | 2:48 | 49 | 4:59 | 8.72 | 48:50 | 5:36 | 4 | 9:23 | 50 | 17:58 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 7:10 | 5:35 | 3 | 1:06 | 46 | 2:23 | 10.00 | 56:00 | 5:35 | 4 | 10:29 | 50 | 20:21 |