



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Schreyer, Annett

□□: Gotha

□□: 272

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:18

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 96)

□□□□□/□: 10 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 56:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:24	5:01	1	-	9	2:19	1.67	8:24	5:01	1	-	9	2:19
□□ 2	2.35	12:44	5:25	1	-	6	3:32	4.02	21:08	5:15	1	-	10	5:51
□□ 3	2.35	13:14	5:37	1	-	7	3:45	6.37	34:22	5:23	1	-	7	9:36
□□ 4	2.35	13:45	5:51	1	-	13	3:59	8.72	48:07	5:31	1	-	7	13:35
□□□ Ziel	1.28	8:11	6:23	3	0:27	23	2:47	10.00	56:18	5:37	1	-	10	16:22