



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Schreyer, Annett

□□: Gotha

□□: 272

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:18

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 96)

□□□□□/□: 10 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 56:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|-------|--------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 1.67 | 8:24 | 5:01 | 1 | - | 9 | 2:19 | 1.67 | 8:24 | 5:01 | 1 | - | 9 | 2:19 |
| □□ 2 | 2.35 | 12:44 | 5:25 | 1 | - | 6 | 3:32 | 4.02 | 21:08 | 5:15 | 1 | - | 10 | 5:51 |
| □□ 3 | 2.35 | 13:14 | 5:37 | 1 | - | 7 | 3:45 | 6.37 | 34:22 | 5:23 | 1 | - | 7 | 9:36 |
| □□ 4 | 2.35 | 13:45 | 5:51 | 1 | - | 13 | 3:59 | 8.72 | 48:07 | 5:31 | 1 | - | 7 | 13:35 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 8:11 | 6:23 | 3 | 0:27 | 23 | 2:47 | 10.00 | 56:18 | 5:37 | 1 | - | 10 | 16:22 |