



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

**FLEISCHER, Stephan**

□□: Kath. Laufjugend Arnstadt

□□: 209

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 56:29

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□□: 61 (of 96)

□□□□□/□: 51 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 35:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:41	5:11	6	3:10	45	3:10	1.67	8:41	5:11	6	3:10	45	3:10
□□ 2	2.35	12:40	5:23	6	4:23	45	4:23	4.02	21:21	5:18	6	7:33	46	7:33
□□ 3	2.35	13:20	5:40	6	4:49	48	4:49	6.37	34:41	5:26	6	12:22	47	12:22
□□ 4	2.35	14:04	5:59	6	5:31	54	5:31	8.72	48:45	5:35	6	17:53	49	17:53
□□□ Ziel	1.28	7:44	6:02	6	2:57	55	2:57	10.00	56:29	5:38	7	20:50	51	20:50