



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

LÜCKE, Franziska

□□: TSV Motor Gispersleben

□□: 231

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 56:53

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 96)

□□□□□/□: 12 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 56:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:24	5:37	2	0:05	21	3:19	1.67	9:24	5:37	2	0:05	21	3:19
□□ 2	2.35	13:39	5:48	1	-	19	4:27	4.02	23:03	5:44	1	-	22	7:46
□□ 3	2.35	13:41	5:49	2	0:24	15	4:12	6.37	36:44	5:45	1	-	21	11:58
□□ 4	2.35	13:23	5:41	1	-	6	3:37	8.72	50:07	5:44	1	-	15	15:35
□□□ Ziel	1.28	6:46	5:17	1	-	4	1:22	10.00	56:53	5:41	1	-	12	16:57