



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

GRÜHN, Kevin

□□: TSV Motor Gispersleben

□□: 213

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 57:01

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 96)

□□□□□/□: 53 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	9:15	5:32	6	2:12	56	3:44	1.67	9:15	5:32	6	2:12	56	3:44
□□ 2	2.35	13:48	5:52	6	3:09	54	5:31	4.02	23:03	5:44	6	5:21	56	9:15
□□ 3	2.35	13:41	5:49	5	2:48	52	5:10	6.37	36:44	5:45	6	8:09	54	14:25
□□ 4	2.35	13:24	5:42	5	2:22	48	4:51	8.72	50:08	5:44	5	10:31	53	19:16
□□□ Ziel	1.28	6:53	5:22	5	0:44	39	2:06	10.00	57:01	5:42	5	11:15	53	21:22