



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

FLEISCHER, Juliane

□□: Kath. Laufjugend Arnstadt

□□: 208

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:26

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 96)

□□□□□/□: 14 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 56:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.67 | 8:51 | 5:17 | 3 | 0:24 | 15 | 2:46 | 1.67 | 8:51 | 5:17 | 3 | 0:24 | 15 | 2:46 |
| □□ 2 | 2.35 | 13:28 | 5:43 | 2 | 0:32 | 15 | 4:16 | 4.02 | 22:19 | 5:33 | 3 | 0:18 | 19 | 7:02 |
| □□ 3 | 2.35 | 14:00 | 5:57 | 3 | 0:46 | 17 | 4:31 | 6.37 | 36:19 | 5:42 | 2 | 0:59 | 16 | 11:33 |
| □□ 4 | 2.35 | 13:39 | 5:48 | 2 | 0:16 | 11 | 3:53 | 8.72 | 49:58 | 5:43 | 2 | 1:15 | 13 | 15:26 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 7:28 | 5:49 | 1 | - | 9 | 2:04 | 10.00 | 57:26 | 5:44 | 2 | 1:09 | 14 | 17:30 |