



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

**SAUER, Nele**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 12

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

□□□: 14:48

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 39)

□□□□□/□: 5 (of 23)

□□□□□□: 13:11

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 14:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□   | □□   | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□ | □□ | □□   |
|----------|------|------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
|          | km   | □□   | min/km | -  | -    | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □    |
| □□ 1     | 1.72 | 8:10 | 4:44   | 1  | -    | 6  | 0:42 | 1.72 | 8:10  | 4:44   | 1  | -  | 6  | 0:42 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 6:38 | 5:10   | 2  | 0:03 | 5  | 0:55 | 3.00 | 14:48 | 4:56   | 1  | -  | 5  | 1:37 |