



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

SAUER, Nele

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 12

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

□□□: 14:48

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 39)

□□□□□/□: 5 (of 23)

□□□□□□: 13:11

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 14:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.72 | 8:10 | 4:44 | 1 | - | 6 | 0:42 | 1.72 | 8:10 | 4:44 | 1 | - | 6 | 0:42 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 6:38 | 5:10 | 2 | 0:03 | 5 | 0:55 | 3.00 | 14:48 | 4:56 | 1 | - | 5 | 1:37 |