28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

详细评估

FöRTSCH, Volker

代表: -

编号: 210

线路: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

参赛类别:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

总时间: 57:18

速度: 10.47 km/h

跑步表现: 5:44 min/km

线路中排名/总成绩: 67 (of 96)

线路中排名/男: 54 (of 62)

线路最佳成绩: 35:39

类别中排名: 4(of 5)

该项目最佳时间: 51:54

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男
跑圈 1	1.67	8:52	5:18	4	0:39	51	3:21	1.67	8:52	5:18	4	0:39	51	3:21
跑圈 2	2.35	13:10	5:36	4	1:06	49	4:53	4.02	22:02	5:28	4	1:45	50	8:14
跑圈 3	2.35	13:30	5:44	4	1:16	51	4:59	6.37	35:32	5:34	4	3:01	50	13:13
跑圈 4	2.35	14:02	5:58	5	1:43	53	5:29	8.72	49:34	5:41	4	4:37	52	18:42
最末圈 Ziel	1.28	7:44	6:02	3	1:02	55	2:57	10.00	57:18	5:43	4	5:24	54	21:39