



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Böttner, Sophie

□□: Arnstadt

□□: 257

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 58:32

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□□: 70 (of 96)

□□□□□/□: 16 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 39:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:49	5:16	4	2:44	13	2:44	1.67	8:49	5:16	4	2:44	13	2:44
□□ 2	2.35	13:17	5:39	4	4:05	13	4:05	4.02	22:06	5:29	6	6:49	15	6:49
□□ 3	2.35	14:22	6:06	7	4:53	22	4:53	6.37	36:28	5:43	6	11:42	18	11:42
□□ 4	2.35	14:21	6:06	6	4:35	18	4:35	8.72	50:49	5:49	5	16:17	17	16:17
□□□ Ziel	1.28	7:43	6:01	6	2:19	14	2:19	10.00	58:32	5:51	4	18:36	16	18:36