



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

JUNG, Diana

□□: -

□□: 225

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 58:35

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 96)

□□□□□/□: 18 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 56:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:55	5:20	4	0:28	17	2:50	1.67	8:55	5:20	4	0:28	17	2:50
□□ 2	2.35	13:33	5:45	3	0:37	17	4:21	4.02	22:28	5:35	4	0:27	20	7:11
□□ 3	2.35	13:58	5:56	2	0:44	16	4:29	6.37	36:26	5:43	3	1:06	17	11:40
□□ 4	2.35	14:25	6:08	3	1:02	21	4:39	8.72	50:51	5:49	3	2:08	19	16:19
□□□ Ziel	1.28	7:44	6:02	3	0:16	15	2:20	10.00	58:35	5:51	3	2:18	18	18:39