



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

ERB, Dana

□□: -

□□: 206

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 59:01

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 96)

□□□□□/□: 19 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 39:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	fehlt!	-	-	-	-	-	1.67	-	-	-	-	-	-
□□ 2	2.35	17:41	7:31	9	8:29	30	8:29	4.02	17:41	4:23	3	2:24	3	2:24
□□ 3	2.35	17:06	7:16	10	7:37	31	7:37	6.37	34:47	5:27	4	10:01	10	10:01
□□ 4	2.35	15:25	6:33	8	5:39	28	5:39	8.72	50:12	5:45	4	15:40	16	15:40
□□□ Ziel	1.28	8:49	6:53	9	3:25	29	3:25	10.00	59:01	5:54	5	19:05	19	19:05