



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

THURM, Christopher

□□: -

□□: 245

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 59:23

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 96)

□□□□□/□: 56 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:17	5:33	7	2:14	57	3:46	1.67	9:17	5:33	7	2:14	57	3:46
□□ 2	2.35	13:53	5:54	7	3:14	58	5:36	4.02	23:10	5:45	7	5:28	57	9:22
□□ 3	2.35	14:18	6:05	6	3:25	56	5:47	6.37	37:28	5:52	7	8:53	57	15:09
□□ 4	2.35	14:22	6:06	6	3:20	55	5:49	8.72	51:50	5:56	6	12:13	55	20:58
□□□ Ziel	1.28	7:33	5:53	7	1:24	50	2:46	10.00	59:23	5:56	6	13:37	56	23:44