



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

0000

**WITTEMANN, Vanessa**

00: TSV Motor Gispersleben

00: 249

00: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

0000:

Frauen (20-29 Jahre)

000: 59:25

00: 10.10 km/h

0000: 5:56 min/km

00000/000: 80 (of 96)

00000/0: 23 (of 34)

000000: 39:56

00000: 8(of 12)

0000000: 39:56

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	9:25	5:38	5	3:20	22	3:20	1.67	9:25	5:38	5	3:20	22	3:20
00 2	2.35	13:50	5:53	7	4:38	22	4:38	4.02	23:15	5:47	7	7:58	23	7:58
00 3	2.35	14:04	5:59	4	4:35	18	4:35	6.37	37:19	5:51	7	12:33	23	12:33
00 4	2.35	14:21	6:06	6	4:35	18	4:35	8.72	51:40	5:55	8	17:08	24	17:08
000 Ziel	1.28	7:45	6:03	7	2:21	17	2:21	10.00	59:25	5:56	8	19:29	23	19:29