



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

WITTEMANN, Vanessa

□□: TSV Motor Gispersleben

□□: 249

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 59:25

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□□: 80 (of 96)

□□□□□/□: 23 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 39:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:25	5:38	5	3:20	22	3:20	1.67	9:25	5:38	5	3:20	22	3:20
□□ 2	2.35	13:50	5:53	7	4:38	22	4:38	4.02	23:15	5:47	7	7:58	23	7:58
□□ 3	2.35	14:04	5:59	4	4:35	18	4:35	6.37	37:19	5:51	7	12:33	23	12:33
□□ 4	2.35	14:21	6:06	6	4:35	18	4:35	8.72	51:40	5:55	8	17:08	24	17:08
□□□ Ziel	1.28	7:45	6:03	7	2:21	17	2:21	10.00	59:25	5:56	8	19:29	23	19:29