



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

WEIß, Alexander

□□□: 59:29

□□: -

□□: 10.09 km/h

□□: 248

□□□□: 5:57 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 82 (of 96)

n3 10-km-Lauf

□□□□□/□: 58 (of 62)

□□□□□□: 35:39

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:57	5:21	3	1:54	52	3:26	1.67	8:57	5:21	3	1:54	52	3:26
□□ 2	2.35	13:12	5:37	3	2:33	50	4:55	4.02	22:09	5:30	3	4:27	51	8:21
□□ 3	2.35	14:24	6:07	8	3:31	58	5:53	6.37	36:33	5:44	5	7:58	53	14:14
□□ 4	2.35	15:17	6:30	8	4:15	60	6:44	8.72	51:50	5:56	6	12:13	55	20:58
□□□ Ziel	1.28	7:39	5:58	8	1:30	53	2:52	10.00	59:29	5:56	8	13:43	58	23:50