



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

0000

Müller, Christoph

00: Arnstadt

00: 252

00: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:00:44

00: 9.88 km/h

0000: 6:04 min/km

00000/000: 86 (of 96)

00000/0: 61 (of 62)

000000: 35:39

00000: 10(of 10)

0000000: 41:50

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	8:59	5:22	10	2:41	53	3:28	1.67	8:59	5:22	10	2:41	53	3:28
00 2	2.35	13:50	5:53	10	4:16	56	5:33	4.02	22:49	5:40	10	6:57	55	9:01
00 3	2.35	14:44	6:16	10	4:40	60	6:13	6.37	37:33	5:53	10	11:37	59	15:14
00 4	2.35	14:47	6:17	10	4:38	58	6:14	8.72	52:20	6:00	10	16:15	60	21:28
000 Ziel	1.28	8:24	6:33	10	2:50	60	3:37	10.00	1:00:44	6:04	10	18:54	61	25:05