



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Uhlig, Marisa

□□: Ichtershausen

□□: 260

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:01:44

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 96)

□□□□□/□: 27 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 56:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	8:48	5:16	2	0:21	12	2:43	1.67	8:48	5:16	2	0:21	12	2:43
□□ 2	2.35	13:55	5:55	5	0:59	24	4:43	4.02	22:43	5:39	5	0:42	21	7:26
□□ 3	2.35	14:47	6:17	5	1:33	25	5:18	6.37	37:30	5:53	5	2:10	26	12:44
□□ 4	2.35	15:14	6:28	5	1:51	27	5:28	8.72	52:44	6:02	5	4:01	25	18:12
□□□ Ziel	1.28	9:00	7:01	5	1:32	31	3:36	10.00	1:01:44	6:10	5	5:27	27	21:48