



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Stegner, Carolin

□□: Kath. Laufjugend Arnstadt

□□: 281

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:04:28

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 96)

□□□□□/□: 28 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 56:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	10:26	6:14	4	1:07	28	4:21	1.67	10:26	6:14	4	1:07	28	4:21	
□□ 2	2.35	15:07	6:25	4	1:28	28	5:55	4.02	25:33	6:21	4	2:30	30	10:16	
□□ 3	2.35	15:31	6:36	4	2:14	27	6:02	6.37	41:04	6:26	4	4:20	30	16:18	
□□ 4	2.35	15:04	6:24	4	1:41	25	5:18	8.72	56:08	6:26	4	6:01	28	21:36	
□□□ Ziel	1.28	8:20	6:30	4	1:34	26	2:56	10.00	1:04:28	6:26	4	7:35	28	24:32	