



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Eder, Lisa

□□: Kath. Laufjugend Arnstadt

□□: 282

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:04:29

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 96)

□□□□□/□: 29 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 56:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	10:26	6:14	4	1:07	28	4:21	1.67	10:26	6:14	4	1:07	28	4:21	
□□ 2	2.35	15:07	6:25	4	1:28	28	5:55	4.02	25:33	6:21	4	2:30	30	10:16	
□□ 3	2.35	15:31	6:36	4	2:14	27	6:02	6.37	41:04	6:26	4	4:20	30	16:18	
□□ 4	2.35	15:04	6:24	4	1:41	25	5:18	8.72	56:08	6:26	4	6:01	28	21:36	
□□□ Ziel	1.28	8:21	6:31	5	1:35	27	2:57	10.00	1:04:29	6:26	5	7:36	29	24:33	