# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

详细评估

## Eder, Lisa

代表: Kath. Laufjugend Arnstadt
编号: 282

线路: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

参赛类别:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

总时间: 1:04:29
速度: 9.30 km/h
跑步表现: 6:27 min/km

线路中排名/总成绩: 90 (of 96)
线路中排名/女: 29 (of 34)
线路最佳成绩: 39:56

类别中排名: 5(of 5)
该项目最佳时间: 56:53

中途成绩 阶段成绩 总排名

| 检查站 | 分段 km | 分段 时间 | 分段 min/km | 名次 - | 差值 - | 名次 女 | 差值 女 | 总成绩 km | 总成绩 时间 | 总成绩 min/km | 名次 - | 差值 - | 名次 女 | 差值 女 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 跑圈 1 | 1.67 | 10:26 | 6:14 | 4 | 1:07 | 28 | 4:21 | 1.67 | 10:26 | 6:14 | 4 | 1:07 | 28 | 4:21 |
| 跑圈 2 | 2.35 | 15:07 | 6:25 | 4 | 1:28 | 28 | 5:55 | 4.02 | 25:33 | 6:21 | 4 | 2:30 | 30 | 10:16 |
| 跑圈 3 | 2.35 | 15:31 | 6:36 | 4 | 2:14 | 27 | 6:02 | 6.37 | 41:04 | 6:26 | 4 | 4:20 | 30 | 16:18 |
| 跑圈 4 | 2.35 | 15:04 | 6:24 | 4 | 1:41 | 25 | 5:18 | 8.72 | 56:08 | 6:26 | 4 | 6:01 | 28 | 21:36 |
| 最末圈 Ziel | 1.28 | 8:21 | 6:31 | 5 | 1:35 | 27 | 2:57 | 10.00 | 1:04:29 | 6:26 | 5 | 7:36 | 29 | 24:33 |