



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

Nehrig, Marita

□□: KS Sportsworld

□□: 300

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:04:54

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 96)

□□□□□/□: 30 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 55:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:46	5:50	2	1:37	26	3:41	1.67	9:46	5:50	2	1:37	26	3:41	
□□ 2	2.35	14:55	6:20	2	2:02	26	5:43	4.02	24:41	6:08	2	3:39	29	9:24	
□□ 3	2.35	15:46	6:42	2	2:32	29	6:17	6.37	40:27	6:21	2	6:11	29	15:41	
□□ 4	2.35	15:45	6:42	2	2:10	29	5:59	8.72	56:12	6:26	2	8:21	31	21:40	
□□□ Ziel	1.28	8:42	6:47	2	1:04	28	3:18	10.00	1:04:54	6:29	2	9:25	30	24:58	