



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

□□□□

HEIN, Lea

□□: Kath. Laufjugend Arnstadt

□□: 219

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:05:05

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 96)

□□□□□/□: 31 (of 34)

□□□□□□: 39:56

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 39:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:38	5:46	8	3:33	25	3:33	1.67	9:38	5:46	8	3:33	25	3:33	
□□ 2	2.35	15:01	6:23	8	5:49	27	5:49	4.02	24:39	6:07	10	9:22	28	9:22	
□□ 3	2.35	15:18	6:30	8	5:49	26	5:49	6.37	39:57	6:16	10	15:11	28	15:11	
□□ 4	2.35	16:13	6:54	9	6:27	30	6:27	8.72	56:10	6:26	10	21:38	30	21:38	
□□□ Ziel	1.28	8:55	6:57	10	3:31	30	3:31	10.00	1:05:05	6:30	10	25:09	31	25:09	